

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ 185	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5	ОМЛЕТ С СЫРОМ 170
ГРЕНКИ С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КАКАО С МОЛОКОМ 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 35	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 170	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
				КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20		
					БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/5				
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 185	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 190	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 185	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 190
		ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 21				
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	СУП РЫБНЫЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80
ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35/20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	БИТОЧКИ ПО БЕЛОРУССКИ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 50	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 70			СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (Картофельное пюре с капустой тушеной) 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 80
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ 70			ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 200
	БОРЩ С МЯСОМ 200								
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180

